



„Ich bin
eigentlich ganz anders
- aber ich komme nur so selten dazu“
Ödön von Horváth

MEIN Selbst-BewusstSEIN **entdecken und leben**

*In heraus-fordernden zwei Seminar-Tagen
kommen Sie alten Mustern auf die Schliche;
sich selbst auf die Spur und lernen
mit IHREM gestärkten Selbst-Bewusstsein genüsslich zu leben.*

Themen:

Wer/wie bin ich wirklich?

*Wer/was bremst mich, das zu leben, was ich wirklich will
und warum?*

*Wie kann ich diese „Bremsen“ lösen?
So finde und gehe ich MEINEN Weg!*

Nächste Seminartermine auf Anfrage

Seminarleitung:

Andreas Hassenstein

Coaching - Lösung - Balance

Spalenring 111, 4055 Basel

0041 (0)61 272 42 24

info@ahavision.ch - www.ahavision.ch

Was bringt Ihnen dieses Seminar?

Mut, Kraft und Gelassenheit. Werden Sie sich Ihres Selbst bewusst und übernehmen Sie Eigenverantwortung, so werden Sie selbst-sicher und weniger angreifbar. Ent-decken Sie Zusammenhänge in der Entstehung von Verhaltensmustern. Kommen Sie Ihrem Superego/Inneren Richter auf die Schliche. Erleben Sie, was diese wirklich mit Ihnen zu tun haben und wie sie alte Muster auf-lösen können.

Die Verbindung aus Theorie, Praxis und Austausch in der Gruppe ermöglicht AHA-Erlebnisse. In praktischen Übungen erhalten Sie Werkzeuge, mit welchen Sie auch nach dem Seminar weiter ent-decken und umsetzen können.

Mitbringen: Socken oder Hausschuhe, Schreibzeug und Lust, noch vermehrt Ihre eigene Meisterschaft zu leben

Kosten: Fr. 360.-- inkl. Arbeitsmaterial und Pausengetränke

Infos: Andreas Hassenstein
Erwachsenenbildung, Coaching - Lösung - Balance
und energetische Raumreinigungen
061 272 42 24 /info@ahavision.ch

Anmeldung: Schriftlich bis 2 Wochen vor dem Seminar, später auf Anfrage. Annullierungskosten: Bis 5 Tage vor Seminar 50%, nachher 100% oder Ersatzteilnehmer-Innen

Andreas Hassenstein (1947)

Geboren wurde ich in Interlaken. Via Lausanne, Zürich, London, Bern und Umgebung bin ich 2002 in Basel gelandet. Gelandet bin ich hier auch beruflich: Als Erwachsenenbildner und mit eigener Praxis für Coaching - Lösung - Balance.



Die Frage nach dem „wer bin ich wirklich“ und „was habe ich hier zu tun“, beschäftigt mich seit Kindheit. Aus diversen Weiterbildungen (Clearing, Auflösungen, Spirituelle Psychotherapie, Emotional Balance, Coaching) und durch meine praktische Arbeit habe ich Techniken kennen gelernt, welche den Weg zur eigenen Meisterschaft erleichtern und verkürzen können. Gerne gebe ich dieses Wissen in meinen Seminaren und Einzelsitzungen weiter.

Anmeldetalon

Ich melde mich hiermit verbindlich an zum

Seminar „MEIN Selbst-BewusstSEIN entdecken und leben“

Nächste Daten auf Anfrage

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich/sind wir einverstanden.

Name(n)	
Vorname(n)	
Adresse (Strasse, Wohnort)	
Tel. P	Tel. G/Handy
Mail:	Unterschrift(en)

Einsenden an:

Andreas Hassenstein
Spalenring 111
4055 Basel

info@ahavision.ch